

# Freestyle Academy

Studiegids 2021-2022



Ik wil mijn hobby  
of sport  
ontwikkelen met  
Freestyle



Ik wil instructeur  
worden op basis  
van het Freestyle  
systeem



Ik wil deskundig  
worden in welzijn,  
gezondheid en  
revalidatie

# Inleiding

Deze studiegids heeft betrekking op het volledige aanbod van de Freestyle Academy in Ruinerwold. In deze studiegids wordt onderscheid gemaakt tussen de categorieën **hobby & sport**, **instructeursopleidingen** en **welzijn, gezondheid & revalidatie**.

## Hobby & Sport



Deze afdeling richt zich op de particuliere paardensporter die zich wil ontwikkelen in kennis en vaardigheden. De focus ligt hierbij op persoonlijke ontwikkeling en toepasbaarheid in de hobbymatige of recreatieve sfeer. Dit loopt uiteen van het aanleren van de basistechnieken van het Freestyle systeem, tot aan het begeleiden van ruiters met ambities in de wedstrijdsport. Tevens zijn de cursussen uitermate geschikt voor iedereen die de instructeursopleiding wil volgen, maar nog geen ervaring heeft met het Freestyle systeem.

## Welzijn, gezondheid & revalidatie



In deze afdeling ligt de focus op het ontwikkelen van kennis en vaardigheden rondom het houden van paarden op een wijze die past bij zijn natuurlijke behoeften. Daarnaast zijn er diverse opleidingen te volgen waarbij we dieper in gaan op het medische aspect rondom paarden houden en trainen, zoals blessurepreventie en revalidatie. Deze afdeling biedt zowel mogelijkheden voor de geïnteresseerde particuliere paardenliefhebber als voor professionals.

## Instructeursopleidingen



Als je van je hobby je werk wil maken en professioneel aan de slag wil als trainer of instructeur, hebben we een uitgebreid aanbod aan mogelijkheden voor je om je kennis en vaardigheden te vergrootten. Of je nu al instructeur bent, of nog aan het begin van je carrière als professional staat, er zit vast iets voor je bij.

Door het brede aanbod van de FSA is het goed mogelijk om je eigen leerplan samen te stellen, je kunt opleidingen of cursussen uit de verschillende afdelingen goed met elkaar combineren. Je eigen interesse en ambitie zijn daarbij leidend, zodat je je opleiding optimaal kunt afstemmen op jouw wensen en behoeften. Heb je vragen die na het lezen van deze studiegids nog niet beantwoord zijn? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen, we helpen je graag verder!

*Emiel Voest & Chaja Kolthoff-Voest*



# Stroomdiagram opleidingen FSA



Inleiding .....	2
Stroomdiagram opleidingen FSA .....	3
Praktijkcursus FREESTYLE.....	5
Freestyle Instructeursopleidingen .....	7
Lengte en studiebelasting (SBU) van de opleidingen.....	12
Studiekosten en studiemateriaal .....	16
Specialisaties.....	19
Doelgroep van de opleidingen.....	20
Welzijn, gezondheid & revalidatie .....	21
Leergang paardenwelzijn.....	22
Opleiding tot revalidatie-instructeur .....	27
Revalidatietraining 2 – toegepaste technieken .....	29
Masterclass - revalidatie onder het zadel.....	32
Profiel van een FSA revalidatie-instructeur .....	33
Theoretische leergang probleempaarden .....	36
Masterson Method 2-daagse seminar.....	37
Leergang rijtechniek .....	38
Algemene voorwaarden .....	39

## Praktijkcursus FREESTYLE



In deze 5-daagse cursus draait het helemaal om jouw persoonlijke ontwikkeling met je paard (of eventueel schoolpaard) en leer je, hoe je de verschillende technieken kunt toepassen in je training. Ideaal als je het leuk vindt om nieuwe dingen met je paard te leren, je vaardigheden uit te breiden of je voor te bereiden op de instructeursopleiding.

Loswerken, grondwerk en dubbele lange lijnen komen op een heel toegankelijke manier aan bod, hoewel het programma in grote lijnen vast staat is er veel ruimte voor een individuele invulling daarvan. Voorkennis of ervaring zijn helemaal niet nodig, maar ook deelnemers die wel al kennis hebben gemaakt met het Freestyle systeem kunnen door de persoonlijke afstemming op hun eigen niveau aan de slag. Deze cursus is ook zeer geschikt als vooropleiding voor de instructeursopleiding.



Programma:

Lesdag 1	Introductie en Freestyle gedachtegoed	Praktijk loswerken
Lesdag 2	Loswerken	Grondwerk
Lesdag 3	Grondwerk met obstakelparcours	Werken op de cirkel
Lesdag 4	Loswerken	Dubbele lange lijnen
Lesdag 5	Dubbele lange lijnen	Programma naar keuze (evt. rijden ook mogelijk)

Voor deze praktijkcursus gaan we uit van maximaal 8 deelnemers per groep met 2 docenten. De lesdagen duren van 11.00 uur tot 17.00 uur. De kosten bedragen € 695,- (incl. 9% BTW). Het is beperkt mogelijk deze cursus met een schoolpaard te volgen, de meerprijs daarvoor is € 100.-.



## Weekendcursus FREESTYLE



In deze 3-daagse cursus krijg je in een korte periode veel technieken aangeboden om vanaf de grond met je paard te leren werken. De technieken loswerken en grondwerk staan centraal, waardoor je leert hoe je door middel van lichaamstaal, duidelijke hulpen en het leervermogen van je paard een fijne verstandhouding op te bouwen met je paard.

Tijdens deze cursus leer je hoe je de Freestyle technieken kunt gebruiken in je dagelijkse trainingen. Je merkt hoe de communicatie met je paard verbetert doordat je snapt wat de invloed is van de plek waar je staat, de manier waarop je beweegt en de houding die je aanneemt. Door gebruik te maken van deze technieken zul je merken dat de hele omgang met je paard verandert, bijvoorbeeld doordat er minder spanning ontstaat in nieuwe situaties. Het obstakelparcours leert jullie samen omgaan met deze omstandigheden zodat je altijd kunt terugvallen op je techniek.



Programma:

Lesdag 1	Introductie en Freestyle gedachtegoed	Praktijk loswerken
Lesdag 2	Loswerken	Grondwerk
Lesdag 3	Werken op de cirkel	Grondwerk met obstakelparcours

Voor deze praktijkcursus gaan we uit van maximaal 8 deelnemers per groep met 2 docenten. De lesdagen duren van 11.00 uur tot 17.00 uur. De kosten bedragen € 495,- (incl. 9% BTW). Het is beperkt mogelijk deze cursus met een schoolpaard te volgen, de meerprijs daarvoor is € 50.-.

# Freestyle Instructeursopleidingen

De Freestyle Instructeursopleiding bestaat uit verschillende lagen. Deze lagen volgen een logische opbouw in de ontwikkeling tot instructeur, gebaseerd op de technieken van het Freestyle systeem. De opleiding wordt gekenmerkt door de keuzemogelijkheden die passen bij het niveau en de capaciteiten van de studenten.

## Niveau 1 Freestyle basis-instructeur

De inhoud van de niveau 1 opleiding wordt gekenmerkt door de volgende onderdelen: <sup>1)</sup>

- Loswerken eigen vaardigheid
- Grondwerk eigen vaardigheid
- Dubbele Lange Lijnen eigen vaardigheid
- Loswerken lesgeven
- Grondwerk lesgeven
- Dubbele Lange Lijnen lesgeven
- Basis trailerladen
- Oefeningen op Haptonomische basis
- Didactische en methodische vaardigheden

De opleiding bestaat uit 10 lesdagen, samen met een uitgebreide online module die je thuis kunt volgen vanaf je PC, tablet of telefoon. De lesdagen dienen allemaal gevolgd te worden om de opleiding tot Freestyle Instructeur – Niveau 1 te voltooien. Bij afwezigheid kan een lesdag, indien het rooster en de groepsgrootte dat toelaat, in een andere groep worden ingehaald



---

<sup>1)</sup> Het is niet mogelijk om voor één of meerdere onderdelen vrijstellingen aan te vragen.

De vakinhoudelijke informatie per onderdeel is terug te vinden in de syllabus, die studenten voorafgaand aan de opleidingsdagen kunnen vinden in de online leeromgeving. De opleiding Freestyle Basisinstructeur – Niveau 1 leidt op tot het niveau van een instructeur die zelfstandig les kan geven in de reeds besproken technieken. Dit wil zeggen dat de student na het succesvol afronden van de opleiding over de volgende competenties beschikt:

- De geslaagde is in staat om als trainer zelfstandig en op een professionele manier met een voor hem/haar onbekend paard, dat binnen de omschrijving van “gemiddeld rijpaard<sup>2)</sup>” valt, de technieken loswerken, grondwerk en dubbele lange lijnen toe te passen.
- De geslaagde is in staat om de basistechnieken over te brengen aan een leerling, zowel theoretisch als praktisch.
- De geslaagde is in staat om het trainingssysteem in zijn geheel in te zetten bij de training van een paard en instructie aan een leerling, kan daarbij de trainingsfilosofie handhaven en kan zijn/haar keuze voor een bepaalde techniek onderbouwen vanuit dit systeem.

Onderwerpen die niet worden behandeld tijdens de instructeursopleiding – Niveau 1 zijn:

- Het werken met jonge (onbeleerde) paarden en zadelmak maken.
- Het werken met probleempaarden en oplossen van probleemgedrag.
- Het rijden zowel gericht op basisrijstelsel als het technische rijden.

*N.B. Deze onderwerpen worden wel in de vervolgoopleidingen aangeboden zoals **niveau 2, Niveau 3** en diverse specialisaties.*



---

<sup>2)</sup> Niet binnen deze omschrijving behoren bijvoorbeeld jonge (onbeleerde) paarden, paarden die onder de noemer ‘probleempaard’ vallen en anderszins specifieke uitzonderingen.



## Niveau 2: Aspirant rij-instructeur (ORUN 2)

Het tweede jaar van de instructeursopleiding is die tot **aspirant rij-instructeur (ORUN niveau 2)**, waarbij het draait om de ontwikkeling van de ruitervaardigheden en het lesgeven in het rijden. Deze opleiding bestaat uit 10 lesdagen van 11.00 tot 17.00 uur en is een vervolg op Niveau 1. Het hoofddoel van deze opleiding is om de vaardigheden als ruiter te ontwikkelen naar een hoger niveau, en te leren deze vaardigheden als instructeur over te brengen aan een leerling.

Elke lesdag vangt aan met een theoretische benadering van een centraal thema, waarin de deelnemers groepsgewijs les krijgen in de praktijk. Op deze manier kunnen de ruiters zowel zelf de technieken ontwikkelen, als observeren hoe dat bij hun medestudenten gaat. De lesdagen van Niveau 2 volgen elke keer een thema dat zowel in theorie als in de praktijk wordt toegepast. Voorbeelden van deze thema's zijn:

- Nageeflijkheid
- Stelling en buiging
- Het rijden van hoeken
- Overgangen en tempowisselingen
- Rijbaanfiguren
- Aanleren van wijken voor het been
- Verticale en horizontale balans van het paard
- Houding en zit



### *Verkort traject*

*Als je rijniveau op L niveau ligt is het mogelijk om na het examen van niveau 1 een verkort programma te volgen voor de aspirant instructeursopleiding N2. Dit is alleen haalbaar als je rijniveau met je huidige paard op of boven L niveau ligt. Je volgt dan 3 lesdagen waarin de examenstof wordt behandeld om je voor te bereiden op een losse examendag. Dit verkorte programma wordt in de zomermaanden (vakantieperiode) aangeboden. Als je de examens behaald hebt kun je in september na het behalen van je Niveau 1 (en 2) diploma gelijk beginnen aan niveau 3, en kun je je tevens (beperkt) verzekeren voor het geven van rijlessen.*

Voor het reguliere programma van Niveau 2 geldt een maximum van 8 deelnemers per groep die begeleid wordt door 1 of 2 docenten. Je neemt alle lesdagen een eigen paard mee en hebt minimaal één praktijkmoment per lesdag in het rijden. Voor het verkorte traject wordt met een maximale groepsgrootte van 12 deelnemers gewerkt en geldt dat je minimaal één van de drie lesdagen een eigen paard meeneemt voor de praktijk. In het verkorte traject van N2 gaan we uit van een voldoende niveau in het rijden en al reeds opgedane ervaring in het geven van rijlessen, dit traject biedt voornamelijk een uitgebreide voorbereiding voor het examen.

## Niveau 3: rij-instructeur op basis van het FS systeem (ORUN)

Het derde jaar van de instructeursopleiding leidt op tot **ORUN Niveau 3 Basissport instructeur** op basis van het **Freestyle** Systeem. Je wordt rij-instructeur met een (inter-)nationaal erkend diploma en beschikt over de kennis en vaardigheden om een brede groep ruiters te begeleiden met hun paard.

### Allround

Het allround (multidisciplinaire) karakter van het Niveau 3 diploma zit voornamelijk in de specialisatie. Op de FSA is dat de specialisatie **Freestyle**. Dit betekent dat je als instructeur kennis hebt van alle trainingstechnieken vanaf de grond (Niveau 1), dat je in staat bent een paard op te leiden aan de Dubbele Lange Lijnen naar L2 niveau en dat je binnen de opleiding gegroeid bent in je eigen rijvaardigheid en daar les in kunt geven.

Daarvoor heb je kennis van leertechnieken van zowel mens als paard, gedrag, lesopbouw en didactiek, planning en ben je naast ruiter ook trainer vanaf de grond.

*Sinds 2015 heeft de KNHS de opleiding tot Freestyle Rij-instructeur officieel erkend als volwaardige instructeursopleiding. Een mooie bevestiging voor zowel de Freestyle Academy als haar studenten en een stap voorwaarts in de verheldering van de opleidingsstructuur in Nederland. Het unieke karakter van de opleidingen van FSA blijft behouden en het diploma is daardoor waardevoller geworden.*

Om aan Niveau 3 te beginnen moet je vanaf 2021 aan de volgende eisen voldoen:

- Niveau 1 en Niveau 2 behaald
- Geslaagd voor het Niveau 2 examen (eigen vaardigheid en lesgeven) met minimaal een 7 voor het lesgeven en eigen vaardigheid (DLL en rijden)

*Als je rijniveau op L niveau ligt is het mogelijk om na het examen van niveau 1 een verkort programma te volgen voor de aspirant instructeursopleiding. Dit is alleen haalbaar als je rijniveau met je huidige paard op of boven L niveau ligt. Je volgt dan 3 lesdagen waarin de examenstof wordt behandeld om je voor te bereiden op een losse examendag. Dit verkorte programma wordt in de zomermaanden (vakantieperiode) aangeboden. Als je de examens behaald hebt kun je in september na het behalen van je Niveau 1 (en 2) diploma gelijk beginnen aan niveau 3, en kun je je tevens (beperkt) verzekeren voor het geven van rijlessen.*

### Inhoud ORUN niveau 3 basissport instructeur (Freestyle)

In de opleiding tot ORUN Niveau 3 basissport instructeur (Freestyle) wordt aandacht besteed aan de volgende onderdelen:

- Rijden eigen vaardigheid – ontwikkeling van de combinatie
- Dubbele lange lijnen eigen vaardigheid naar L2 niveau
- Gebruik van hindernismateriaal in de trainingen en leren springen vanaf het eerste begin. (geen eisen aan hoogte of parcours) Dit is geen examenonderdeel!
- Eigen vaardigheid in wisselen van paard (rijdend en aan de DLL)
- Medische module voor het herkennen van blessures
- Beoordelen van een paard in beweging en op stand (aanleg, exterieur en gebruik)
- Theoretische onderbouwing van rijtechniek
- Lesgeven in de behandelde technieken met behulp van methodiek en didactiek
- Organiseren van een evenement (portfolio opdracht)

De vakinhoudelijke theorie die onderbouwend is voor bovenstaande vakken krijgen studenten aan bij aanvang van de opleiding in de vorm van een digitale syllabus.

De opleiding Freestyle Rij instructeur – Niveau 3 leidt op tot het niveau van een instructeur in de tweede graad. Sinds het opleidingsjaar 2015-2016 wordt deze opleiding officieel erkend door de KNHS en krijgen geslaagden een diploma met de titel **“ORUN Niveau 3 basissport instructeur - Freestyle”**

## Lengte en studiebelasting (SBU) van de opleidingen.

### Studiebelasting - Niveau 1

De praktijklessen vinden plaats op een tiental vooraf vastgestelde lesdagen welke lopen van 11.00 uur tot circa 17.00 uur. Daarnaast volgen de deelnemers de online module Niveau 1 waarbij er telkens korte video's worden bekeken ter voorbereiding op de lesdagen. De eerste groepen van de opleiding starten elk jaar in de tweede helft van september/ begin oktober, je kunt in het lesrooster kijken wanneer er een groep start op de lesdag van jouw voorkeur. Het examen is aansluitend ongeveer 22 weken na de start.

De opleidingsdagen zullen gemiddeld één dag per 2 weken worden gegeven. De totale studiebelasting komt gemiddeld neer op:

- 6 contacturen op de praktijkdagen (10x)
- 2 uren per lesdag voor verslagen en schriftelijke opdrachten (10x)
- 2 uren per lesdag voor het bestuderen van de theorie en het bekijken van de video's (10x)
- 6-8 uren per lesdag voor het trainen van praktische vaardigheden (10x)

Totale studiebelasting in uren: 180

Totaal aantal contacturen: 60

Totale studiebelasting per maand in uren: +/- 28

Totale belasting thuisstudie per week (exclusief opleidingsdagen): 4 uur.

### Studiebelasting – niveau 2

De opleiding tot Niveau 2 Freestyle instructeur bestaat in totaal uit 10 lesdagen met praktijk. Deze lesdagen duren van 11.00 tot 17.00 uur. Daarnaast krijgen leerlingen toegang tot de online leeromgeving met lesmateriaal en video's ter voorbereiding van de lesdagen. De opleiding start elk jaar in september en heeft een frequentie van één lesdag per 2 weken. De examens worden verdeeld over 2 dagen, waardoor de gehele opleiding gemiddeld 24 weken in beslag neemt.

- 6 contacturen op de praktijkdagen (10x)
- 2 uren per lesdag voor verslagen en schriftelijke opdrachten (10x)
- 2 uren per lesdag voor het bestuderen van de theorie en het bekijken van de video's (10x)
- 6-8 uren per lesdag voor het trainen van praktische vaardigheden (10x)

Totale studiebelasting in uren: 180

Totaal aantal contacturen: 60

Totale studiebelasting per maand in uren: +/- 28

Totale belasting thuisstudie per week (exclusief opleidingsdagen): 4 uur.

## Studiebelasting – ORUN niveau 3 basissport instructeur (Freestyle)

De praktijklessen vinden plaats op 13 vooraf vastgestelde lesdagen welke duren van 11.00 uur tot circa 17.00 uur. De examens zullen worden afgenomen op twee aparte dagen buiten de opleidingsdagen om.

De opleiding start elk jaar in de tweede helft van september/ begin oktober, de examens vinden plaats na respectievelijk 24 en 30 weken.

De opleidingsdagen zullen gemiddeld één dag per 2 weken worden gegeven. De totale studiebelasting komt gemiddeld neer op:

- 6 contacturen op de praktijkdagen (13x)
- 2 uren per lesdag voor portfolio opdrachten (10x)
- 2 uren per lesdag voor het bestuderen van de theorie (13x)
- 8 uren per lesdag voor het trainen van praktische vaardigheden (30x)
- 4 uren middagcursus BHV en e-learning

Totale studiebelasting in uren: 232

Totaal aantal contacturen: 78

Totale studiebelasting per maand in uren: +/- 30

Totale belasting thuisstudie per week (exclusief opleidingsdagen): 6-7 uur



## Toetsing en examens

### Niveau 1

Het eindcijfer van de instructeursopleiding – Niveau 1 zal worden samengesteld uit de volgende deelcijfers:

- Opleidingscijfer (Samengesteld uit verschillende toets momenten tijdens de opleiding)
- Portfolio, bestaande uit alle dagverslagen en schriftelijke opdrachten
- Theorie-examen
- Praktijkexamen<sup>3)</sup>

De weging voor het uiteindelijke cijfer is als volgt: **4:1:2:5**

Voor het praktijkexamen geldt dat er minimaal een 6 behaald moet worden om te slagen.

Bij weging van het totaal:

60% + geslaagd

50% t/m 59% komt in aanmerking voor een direct herexamen (augustus)

< 50% gezakt en komt in aanmerking voor herexamen volgend schooljaar

In het geval dat een student gezakt is voor het examen wordt deze zo snel mogelijk op de hoogte gesteld van de mogelijkheden tot het doen van herexamen. Bij voldoende geïnteresseerden wordt er een apart traject van een aantal praktijkdagen met herexamen georganiseerd in het jaar volgend op het opleidingsjaar. Bij onvoldoende interesse hiervoor wordt samen gezocht naar een individuele oplossing om alsnog in het opvolgende jaar herexamen te doen.

### Niveau 2 (ORUN aspirant instructeur)

Het ORUN examen niveau 2 bestaat vanaf 2021 uit de volgende onderdelen:

- Theorietoets voeding en gezondheid, theorietoets rijtechniek
- Praktijkexamen rijden (eigen paard) inclusief beoordeling exterieur, beenstanden en -gebreken.
- Praktijkexamen rijles geven aan één combinatie
- Inleveren van een portfolio (organiseren van een evenement)

Na het behalen van deze examens ontvang je het ORUN-diploma aspirant-instructeur (Niveau 2), waarmee je onder begeleiding verzekerd rijlessen kunt geven (bijvoorbeeld voor het oefenen tijdens het volgen van niveau 3)

---

<sup>3)</sup> Toegang tot praktijk examen uitsluitend na het behalen van het theorie examen (60%) en inlevering van het portfolio. Bij een score van 50-59% op het theorie-examen bestaat de mogelijkheid tot een herkansing.

## ORUN niveau 3 basissport instructeur - Freestyle

Het examen **ORUN niveau 3 basissport instructeur - Freestyle** bestaat uit een aantal portfolio opdrachten die gedurende het opleidingsjaar worden toegelicht en behandeld. De volgende portfolio examens worden afgenomen:

- Het organiseren van een activiteit in combinatie met het aansturen van een (groep) vrijwilliger(s)
- Het maken van lesplannen en een periodeplan

Studenten krijgen hiervoor inloggegevens voor een account in Moodle, een online leeromgeving van de KNHS, waar alle informatie over de opdrachten te vinden is en de afgeronde opdrachten kunnen worden ingeleverd.

In het theorie examen worden de onderwerpen rijtechniek en didactiek afgetoetst.

Tot slot volgt het praktijkexamen. Dit bestaat uit de volgende onderdelen:

- Het trainen aan de dubbele lange lijnen op L2-niveau met 2 paarden
- Het rijden van een vaardigheidsproef op minimaal rijlevel 5 (L-niveau dressuurmatig) met eigen paard
- Het laten zien van technische rijvaardigheid met een eigen en een ander paard (wisselen met medekandidaten)
- Het geven van een duo rijles aan twee medeleerlingen
- Het fysiek beoordelen van een (aantal) paard(en) op basis van ras, type, exterieur, gezondheid en geschiktheid voor bepaalde disciplines. (N.a.v. de medische module)

Al deze onderdelen zullen aan het eind van de opleiding worden getoetst door een speciaal samengestelde commissie met ORUN-accreditatie en kennis van het Freestyle systeem.

### **BHV**

De Freestyle Academy organiseert elk voorjaar een BHV-cursus, op maat gemaakt voor ons zodat paardgerelateerde situaties behandeld worden. Hierdoor is de cursus niet alleen maar een verplicht onderdeel maar heeft het ook inhoudelijk een meerwaarde als professional. Deelnemers kunnen hier desgewenst voor inschrijven, deze cursus wordt aangeboden tegen kostprijs met een tarief van ongeveer €130,-.

*Voor toelichting op deze examens kun je de PVB-wijzer downloaden op [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl) (PVB = Proeve van Bekwaamheid)*

# Studiekosten en studiemateriaal

## Kosten Niveau 1 opleiding

De kosten van de ruiteropleiding bedragen € 2.195,- voor 10 lesdagen. (0% BTW). Dit bedrag kan in 4 termijnen van elk € 560,- (inclusief administratiekosten) betaald worden. Dit is inclusief gebruik van de online leeromgeving van de FSA met digitale lesstof en instructievideo's.

- Groepen van maximaal 6 deelnemers
- Keuze uit lesdagen op verschillende vaste dagen, kijk voor actuele startdata per lesdag op [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl)
- Per lesdag zijn er maximaal 3 opleidingsplaatsen beschikbaar met schoolpaarden.
- ➔ Inschrijving direct bij de Freestyle Academy (aanmeldingsformulier kun je vinden op [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl))

*Betaling kan via overboeking (binnen 14 dagen) in 1 keer of in 4 termijnen. Bij betaling in termijnen wordt een administratieve toeslag gerekend die verrekend is in de termijnbedragen.*

Toeslag bij gebruik van een schoolpaard: €250,- (0% BTW)

Boekenpakket: €75,- (incl. 9% BTW)

Examenkosten: €100,- (0% BTW)

Freestyle halster en leadrope (indien nodig): €45,- (incl. 21% BTW)

Overig Freestyle materiaal (indien nodig): 10% korting op de aangegeven prijzen in de webshop

## Studiemateriaal

Studiemateriaal zal bestaan uit:

- Studietoelagen (verplicht):
  - Handleiding loswerken
  - Handleiding grondwerk
  - Handleiding dubbele lange lijnen
  - Boek "Het Freestyle systeem als basis voor dressuurmatig rijden"
- Trainingsmateriaal (advies):
  - Trainingshalster
  - Leadrope
  - Dubbele lange lijnen
  - Longeersingel

Al deze materialen (behalve longeersingel) kun je tijdens de lesdagen op de FSA aanschaffen en direct meenemen.

Studenten die zich hebben ingeschreven voor de opleiding krijgen vanaf dat moment 10% korting op alle producten die besteld worden in de webshop. Voor het boekenpakket geldt een speciale opleidingsprijs van €75,- (= 25% korting). Studenten kunnen alleen met korting bestellen via het e-mailadres [webshop@emielvoest.nl](mailto:webshop@emielvoest.nl). (Dus niet via de webshop) en uitsluitend gedurende de tijd dat ze in opleiding zijn.

Alle Freestyle materialen vallen onder de 21% btw-regeling en de boeken onder de 9% btw regeling. Prijzen in dit overzicht zijn inclusief BTW.

\*Tevens wordt van alle studenten verwacht dat zij zelf beschikken over handschoenen voor het grondwerk en de dubbele lange lijnen en veilig schoeisel voor het werken vanaf de grond.

### Kosten niveau 2 (aspirant instructeur)

De kosten van de ruiteropleiding bedragen €2.395,- voor 10 lesdagen. (0% BTW). Dit bedrag kan in 4 termijnen van elk € 610,- (inclusief administratiekosten) betaald worden. Dit is inclusief gebruik van de Moodle omgeving van de KNHS (€ 85,-) en online leeromgeving van de FSA.

De kosten van het verkorte traject (3 lesdagen) bedragen € 495,- (0% BTW).

Overig studiemateriaal (niet inclusief):

-Boeken uit Niveau 1 (Handleiding DLL en Het Freestyle systeem als basis voor dressuurmatig rijden)

-Lesmap ORUN 2 (via KNHS): € 85,-

Deelname aan het examen (alleen mogelijk na het succesvol afronden van Niveau 1) kost € 250,- (0%BTW) zowel direct na de Niveau 2 als na het verkorte traject.

### Kosten ORUN Niveau 3 basissport instructeur - Freestyle

De kosten voor de opleiding ORUN niveau 3 basissport instructeur - Freestyle zijn € 2.595,- (0% BTW). Dit is inclusief gebruik van de Moodle omgeving van de KNHS (€ 85,-) en online leeromgeving van de FSA.

De studiekosten kunnen bij aanvang van de opleiding in zijn geheel worden voldaan, of in vier termijnen van elk € 655,- (inclusief administratiekosten). De student geeft bij aanmelding aan voor welke betalingsoptie hij/zij kiest. In geval van annulering tijdens de opleiding is de student wel gehouden aan het betalen van het gehele bedrag ongeacht de betalingswijze. Betaling kan via overboeking (binnen 14 dagen).

Het examen wordt in de maand mei van het betreffende studiejaar apart gefactureerd.

Kosten examen **niveau 3** (ORUN): € 325,- (0% BTW)

Voor de Niveau 3 opleiding wordt verwacht dat studenten over alle materialen beschikken die ook in de Niveau 1 en 2 opleiding zijn gebruikt. Een goedgekeurde veiligheidshelm (CE EN-1384) is voor de praktijk van het rijden verplicht, evenals het dragen van veilige en geschikte rijkleding (rijbroek, rijschoenen met chaps of rijlaarzen). Daarnaast dienen alle deelnemers zelf over geschikt tuigage voor hun eigen paard te beschikken in de vorm van een passend hoofdstel en zadel.

Vanwege de erkenning door de KNHS en de meerwaarde die het diploma daarmee oplevert is per 1-7-2015 de nieuwe voorwaarde van kracht dat deelnemers **lid moeten zijn van de KNHS**. Dit ben je al als je over een ruiterbewijs, menbewijs, FNRS-paspoort of startpas beschikt. Als je nog geen lid bent kun je dat via de volgende link regelen voor ongeveer € 20,- per jaar: <https://www.knhs.nl/lidmaatschap/lid-woorden/individueel-lid-woorden/>.

De verantwoordelijkheid voor eventuele aanvraag, betaling en afhandeling ligt bij de deelnemer zelf.

Daarnaast is het vanaf 2016-2017 noodzakelijk dat kandidaten voor het Niveau 3 (ORUN) examen beschikken over een **BHV-diploma**. De FSA biedt meerdere keren per jaar de mogelijkheid aan om deze te halen, dit kan ook op eigen initiatief of bijvoorbeeld via een werkgever.

### Annuleringsverzekering

Voor alle studenten bestaat er de mogelijkheid om een annuleringsverzekering af te sluiten die tevens blessures en uitval van het deelnemende paard dekt. Het polis informatieblad is te vinden op de website [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl). Houd er rekening mee dat bij het voortijdig staken van de opleiding de betalingsverplichting voor de gehele opleiding blijft bestaan. Wij raden studenten dan ook sterk aan om zich hiervoor te verzekeren!

### Extra regelingen studenten en gediplomeerd instructeurs

Na het behalen van het diploma wordt de instructeur als zodanig op de website [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl) vermeld met het jaartal waarin het diploma is behaald. Deze vermelding is onbeperkt geldig, met uitzondering van studenten die 1,5 jaar niet actief hebben deelgenomen aan een vervolgopleiding, losse module, bijscholing of privétrainingen. Deze studenten worden in dit overzicht weergegeven met een 'niet-actief status'.

Zolang studenten in opleiding zijn bij de FSA, dat wil zeggen actief de modules van N1, N2, N3 of een andere opleiding of bijscholing volgen, hebben zij recht op een aantal kortingsregelingen voor overige diensten en producten.

- Gereduceerd tarief van € 60,- voor een extra privétraining (i.p.v. € 75,-) (incl. 9% BTW)
- 10 % korting op boeken en materialen uit de Emiel Voest Webshop

De eerste kortingsregeling vervalt zodra er geen opleiding of rijmodule meer wordt gevolgd. De tweede kortingsregeling blijft geldig zolang de gediplomeerde instructeur na het behalen van het diploma op de website geregistreerd staat als 'actief instructeur'.



## Specialisaties

Naast de 3-jarige instructeursopleiding bestaat er een mogelijkheid tot het volgen van losse modules. Voor een aantal van deze modules is een vooropleidingseis vastgesteld in verband met de benodigde ervaring van de deelnemers in bepaalde technieken. In onderstaand overzicht staat weergegeven welke eisen er per losse module worden gesteld.

Omschrijving	Vooropleiding
Trailerladen	Niveau 1
Jonge Paarden 1	Niveau 1
Instructiepsychologie	Geen

Het volgen van de specialisaties levert vermelding van deze specialisatie in het overzicht op de website op en zorgt ervoor dat de instructeurs-status op actief blijft staan.

### Specialisatie trailerladen

Deze 4-daagse module wordt elk jaar in augustus gegeven en bereidt gediplomeerde instructeurs voor op het werken met paarden die moeilijk geladen kunnen worden op de trailer. Gedurende deze 4 dagen worden studenten meegenomen in het proces van kennismaking, probleemanalyse, training en uiteindelijk overdracht van de betreffende paarden aan de eigenaar. Voor deze training worden paarden uitgenodigd die vanwege diverse redenen moeilijk te laden zijn, studenten krijgen dus de gelegenheid om in realistische situaties te werken.

*Prijs: € 750,- (0% BTW)*

### Specialisatie jonge paarden

Deze 4-daagse module wordt ook elk jaar in augustus gegeven en richt zich op het opleiden van jonge paarden voordat hun carrière als rijpaard begint. Hiervoor worden ook paarden (eventueel van deelnemers zelf) uitgenodigd in uiteenlopende leeftijdscategorieën en trainingsfasen. Indien mogelijk worden alle stappen, van het eerste loswerken en grondwerk, tot aan het aanleren van teugelvoering aan de dubbele lange lijnen en het eerste opstappen, behandeld met paarden die daar op dat moment aan toe zijn. Het eerste rijden wordt niet behandeld in deze module.

*Prijs: € 750,- (0% BTW)*

### Instructiepsychologie

De module instructiepsychologie bestaat uit 2 losse dagen (15.00-22.00 inclusief maaltijd) en behandelt de psychologische aspecten van het lesgeven en omgaan met zaken als faalangst, doelen stellen, perfectionisme en spanning. Deze module wordt jaarlijks in het voorjaar gegeven door sportpsycholoog Rico Schuijers. De lesstof is van meerwaarde voor iedereen die te maken heeft met spreken in het openbaar, presteren, overdracht van lesstof en coaching.

*Prijs: € 385,- inclusief verzorgde maaltijden (0% BTW)*

## Doelgroep van de opleidingen

### Deelnemers

Alle opleidingen die door de Freestyle Academy worden georganiseerd zijn van professionele aard, dat wil zeggen dat ze opleiden voor een praktische toepassing van de lesstof in de professionele sfeer. Doelgroep voor deze opleidingen zijn mensen die reeds werkzaam zijn als trainer/instructeur, of diegenen die de ambitie hebben zich in de toekomst als zodanig te willen profileren.

Geïnteresseerden die niet de ambitie hebben om de lesstof op (semi-)professioneel niveau te gaan gebruiken kunnen er tevens voor kiezen om de opleiding enkel uit eigen interesse voor persoonlijke ontwikkeling te volgen. Hierdoor kunnen zij wel de kennis en vaardigheden opdoen die de opleiding biedt, maar hoeven zij geen examens af te leggen.

Om deel te kunnen nemen aan Niveau 1 is géén specifieke instructeurs vooropleiding verplicht, het hebben van enige kennis van het Freestyle systeem is wel belangrijk. Dit kan door het volgen van een basis cursus of weekend cursus, of door het volgen van lessen bij een Freestyle gediplomeerd instructeur bij jou in de buurt.

### Paarden van deelnemers

Voor **Niveau 1** dienen deelnemers te beschikken over een paard of pony met een minimale stokmaat van 1.27 m (C-pony) in verband met de geschiktheid van de accommodatie. De minimale leeftijd is 4 jaar en er wordt verwacht dat de deelnemende paarden/pony's voldoen aan de standaard 'zadelmak' of 'beleerd'. Dit wil zeggen dat ze ten minste gewend zijn aan een zadel en hoofdstel en de beginselen van het rijden kennen.

Voor **Niveau 2 en Niveau 3** dienen deelnemers te beschikken over een paard of pony van passend formaat, in de praktijk betekent dit in de meeste gevallen een minimale maat D-pony. De nadruk ligt op het vormen van een passende combinatie met de ruiters (qua lengte/gewicht) in verband met het werken in de verschillende rij-disciplines. Bij twijfel kan altijd contact worden opgenomen met de Freestyle Academy.

Alle paarden die deelnemen aan Niveau 2 en Niveau 3 dienen veilig en verantwoord gereden te kunnen worden in de 3 basisgangen stap, draf en galop. (zie aanvangsniveau beschrijving Niveau 3) Ze moeten tevens gereden kunnen worden tegelijkertijd met andere combinaties in de rijbaan.

*In alle gevallen verdient het aanbeveling om zorg te dragen voor een z.g. reserve paard in geval van blessures.*

# Welzijn, gezondheid & revalidatie

De 'groene' tak van de FSA draait om de onderwerpen paardenwelzijn, gezondheid en revalidatie. Hoewel er makkelijk combinaties te maken zijn met de instructeursopleidingen is dit een op zichzelf staande reeks van opleidingen waar je ook heel goed terecht kunt als je helemaal geen interesse hebt om les te geven. De opleidingen binnen deze tak zijn ontworpen om in een vaste volgorde te volgen, zodat er vanuit een solide basis van kennis en vaardigheden verder ontwikkeld kan worden. Dat ziet er als volgt uit:

1. **Leergang paardenwelzijn:** brede kennisopleiding waarin je op alle onderwerpen die betrokken zijn bij het management van paarden, leert om onderscheid te maken tussen gezond en ongezond of afwijkend. Je belangrijkste rol na dit jaar is om paardeneigenaren te adviseren en ondersteunen bij het verbeteren van het algehele welzijn van hun paard(en).
  2. **Revalidatie 1:** Hierin ontwikkel je je eigen vaardigheid in het werken vanaf de grond door middel van de technieken van het Freestyle systeem: loswerken, grondwerk, dubbele lange lijnen en longeren. In dit jaar doe je dat nog alleen met gezonde paarden, zodat je alle gelegenheid hebt om je op je eigen handigheid, kennis en vaardigheid te focussen.
  3. **Revalidatie 2:** In dit opleidingsjaar ga je intensief aan de slag met het implementeren van de kennis van de twee voorgaande jaren in de daadwerkelijke revalidatie van paarden. Je krijgt les van specialisten uit de praktijk die je alle handvatten geven die je nodig hebt om de schakel te worden tussen behandelaar en eigenaar bij het proces ná herstel van een blessure. De gedegen medische basiskennis stelt je in staat op hoog niveau met specialisten te communiceren en overleggen. Je praktische vaardigheden en inzicht maken het mogelijk om de vertaalslag naar een paard en zijn eigenaar te maken en ze op die manier te begeleiden naar een zo optimaal mogelijke terugkeer naar een haalbaar trainingsniveau.
  4. **Masterclass 'revalidatie onder het zadel':** Voor de ruiters onder de revalidatie-instructeurs gaat deze opleiding nog net een stapje verder: op welke manier kun je en paard zo rijden dat de biomechanica van de rij-training bijdraagt aan het herstel en voorkomen van blessures door compensatie in de toekomst. Voor deze masterclass is een hoog eigen vaardigheidsniveau in het rijden een vereiste (Z-niveau dressuur of vergelijkbaar) en zal er een ingangstoets zijn voor een onafhankelijke zit en hand.
- ➔ **De Theoretische leergang 'probleempaarden'** is een losse module die voor iedereen toegankelijk is die zich richt op het ontstaan van, herkennen en oplossen van probleemgedrag bij paarden.

# Leergang paardenwelzijn

*Wordt de beste welzijnsadviseur van je eigen paard*



Paardenwelzijn in Nederland, steeds vaker een onderwerp van gesprek. Een positieve ontwikkeling, omdat het belangrijk is dat we er met zijn allen naar streven dat het welzijn van paarden naar een hoger niveau gebracht wordt. Helaas worden we tegenwoordig steeds vaker met negatieve voorbeelden van paardenwelzijn geconfronteerd. Verwaarlozing, mishandeling, vreselijke situaties waar we als 'gewone paardenliefhebbers' weinig of geen invloed hebben. Veel lastiger te herkennen zijn echter de kleine dingen die erin sluipen, die van generatie op generatie worden overgeleverd of die gebaseerd zijn op een enkel voorbeeld. Achterhaalde ideeën die niet meer in dit tijdsbeeld passen, niet meer bij het huidige gebruiksdoel en de kennis en ontwikkeling die de wetenschap heeft doorgemaakt over het houden van paarden. Een diersoort die door de eeuwen heen steeds een belangrijke rol heeft gespeeld voor de mens. Als strijddier, transportmiddel, werktuig en nu, in de huidige maatschappij, vooral zijn rol vervult als recreatie of gezelschapsdier en sporter. Een transformatie die om nieuwe inzichten vraagt en het belang van welzijn in een heel ander daglicht zet.

## Gebruiksdoel

Te paard zijn oorlogen uitgevochten, hele bevolkingsgroepen gemigreerd en landerijen bewerkt. Al deze taken zijn inmiddels ruimschoots overgenomen door machines en apparaten en het paard heeft een nieuwe positie gekregen in onze maatschappij. Manegepaarden vullen de vrije tijd van de beginnende paardensporter, elk weekend gaan duizenden mensen met hun paard op pad voor een buitenrit of wedstrijd en in sommige kringen wordt groot geld geboden voor het paard dat het hoogste spring of het mooiste beweegt. De lange dagen van hard werken zijn vervangen door intensieve trainingsuren en



huisvesting en voeding hebben grote ontwikkelingen doorgemaakt. Dierenartsen worden specifieker opgeleid, hoeven en tanden verzorgd en harnachement op maat gemaakt en aangepast.

De groep van mensen die veel kennis heeft op een specifiek gebied rondom paarden wordt steeds breder, de keus voor een expert steeds groter. De paardenliefhebber wordt kritischer en de buurman weet het altijd beter.

## Welzijnsadvies

Door de bomen het bos niet meer zien, is dat iets dat je bekend voorkomt? Je paard is net bij de hoefsmid geweest en binnen een week brokkelt de hoef al weer af, komt dat door het slechte weer of is hij niet correct beslagen? De tijd die je paard nodig heeft om op te warmen wordt steeds iets langer en je twijfelt of hij wel in orde is. De dierenarts zegt dat hij niks mankeert en niet kreupel is, leg jij je daarbij neer of ga je doorvragen?



Dit zijn slechts enkele voorbeelden van situaties waar iedereen weleens mee te maken heeft gehad en die helaas veel te vaak voorkomen. Als eigenaar of liefhebber is het belangrijk om, indien nodig, een deskundige bij je paard te halen als je twijfelt. Maar als die twijfel niet wordt weggenomen of erkend heb je het gevoel nog verder van huis te zijn. Hoe mooi zou het zijn als je er iemand bij kan halen die het algehele welzijn van je paard eens samen met jou kan bekijken. Die verstand heeft van huisvesting en gedrag, maar je ook kan helpen bij het vaststellen van het voerrantsoen. Die kritisch met je meekijkt hoe je paard beweegt, en bij gedeelde twijfel jou gericht kan doorsturen naar een deskundige met expertise op dát gebied!

#### Doorverwijzer

Een welzijnsadviseur is er niet om je paard te behandelen. Hij kan geen gebit uitbalanceren, beslag aanmeten of zadel opvullen. Wel kan hij je helpen om inzicht te krijgen in de gezondheid- en welzijnstoestand van jouw paard. Een welzijnsadviseur kijkt verder dan een onderwerp of klacht en kan juist inzicht bieden als er sprake is van twijfel of vragen.

De volgende onderwerpen behoren tot het kennisgebied van de welzijnsadviseur: Gedrag

- 📖 Huisvesting
- 📖 Voedingsadvies en rantsoenbepaling
- 📖 Monsteren/ longeren voor bewegingsproblemen
- 📖 Harnachement advies
- 📖 Stress release
- 📖 Algemene EHBO
- 📖 Worm onderzoek en advies
- 📖 Gebitsproblemen herkennen
- 📖 Hoefproblemen herkennen
- 📖 Anatomie en biomechanica
- 📖 Herkennen van problemen in de wervelkolom



Deze algemene kennis van alle disciplines rondom het paard maakt het mogelijk om verschillende problemen uit te sluiten en/of te herkennen.

Daarbij weet een welzijnsadviseur wanneer hij je heel gericht kan doorsturen naar een:



- Algemeen paardendierenarts
- Paardendierenarts met specialisatie wervelkolom
- Fysiotherapeut
- Erkende hoefsmid
- Erkende paardentandarts
- Zadelpasser
- Erkende instructeur bij (gedrag)problemen

Een welzijnsadviseur die door de Freestyle Academy is opgeleid is daarnaast goed op de hoogte van de welzijnsnota die door de Sectorraad Paarden is opgesteld en die de basis is voor het, op overheidsniveau, verhogen van kennis en voorlichting op het gebied van paardenwelzijn.

Elk paard zijn eigen adviseur

Met de huidige ontwikkelingen in Europa wordt de kans dat ook in Nederland op termijn regels zullen worden vastgelegd, in de wet over het houden van paarden, steeds groter. Als opleidingscentrum geloven wij in de kracht van voorlichting en educatie, in onze ideale wereld zijn er helemaal geen welzijnsadviseurs nodig omdat iedereen zelf die kennis in huis heeft. Zolang dat nog niet het geval is en er nog te veel paarden zijn die niet voldoende worden voorzien in de voorwaarden voor hun welzijn, blijkt dat er behoefte is aan deskundigheid op breed niveau. Ons doel daarbij is om iedereen die iets met paarden te maken heeft, jong en oud, professional of liefhebber, over de kennis en vaardigheden beschikt om dat welzijn naar een zo hoog mogelijk niveau te tillen. De brede opleiding tot welzijnsadviseur is dan ook voor iedereen toegankelijk die een bijdrage wil leveren aan het welzijn van zijn of haar eigen paard en daarmee van alle paarden in Nederland.



## De leergang

De Freestyle Academy biedt sinds augustus 2016 de leergang 'Paardenwelzijn' aan die opleidt tot welzijnsadviseur. Deze leergang is voor iedereen toegankelijk, je hebt geen vooropleiding nodig en het is niet nodig om zelf over een eigen paard te beschikken. De enige voorwaarde die wij stellen is dat je geïnteresseerd bent in het welzijn van de paarden om je heen en hier een positieve bijdrage aan wil leveren.



### Praktijk en theorie

Het eerste gedeelte van de leergang paardenwelzijn bestaat uit een online module, waar alle betrokken docenten een uitgebreide basis uiteenzetten van hun vakgebied. Het draait er hierbij om dat leerlingen inzicht krijgen in de (on)mogelijkheden van de specialist, wanneer deze ingeschakeld dient te worden en wat de invloed van het betreffende vakgebied is op het welzijnsmanagement van het paard. In de praktijkmodule komen al deze docenten weer 'terug' om dieper op de lesstof in te gaan, vragen te beantwoorden en een praktijkgedeelte te laten zien en/of ervaren.



### Praktische toepasbaarheid

Het is ons streven dat je na het kijken van elke video al wat dingen in je eigen situatie kunt gaan bekijken of toepassen. Afhankelijk van het onderwerp krijg je soms alvast een opdracht om uit te voeren, of ga je bepaalde vaardigheden alvast oefenen. Op de praktijkdagen wordt daar dan weer op aangehaakt zodat de verbinding wordt gelegd tussen de theorie en de praktijk. Zolang je 'in opleiding' bent kun je uiteraard altijd de video's nog een keer terugkijken na een praktijkles.

## Docenten

Het docententeam dat deze leergang verzorgt bestaat uit maar liefst 8 deskundigen. Allen zullen zij doceren in hun expertisegebied zodat je alle belangrijke informatie uit eerste hand ontvangt! De docenten zijn:

*Chaja Kolthoff – Voest*

*Emiel Voest*

*Annika ten Napel*

*Naomi Weissenbach*

*Annelous Kist*

*Mechteld Jonker*

*Muriël Broer*

*Sandra Homan*

*Lichte tour amazone, instructeur, docent, sportmasseur en Masterson instructeur*

*Grondlegger Freestyle systeem, gedragstrainer, docent, ruiter*

*Paardendierenarts, manueeltherapeut, acupuncturist*

*Hoefsmid, voorheen specialist Dierenkliniek Emmeloord*

*Paardentandarts/dierenarts*

*Dierfysiotherapeut en zadeldeskundige*

*Docent wormonderzoek*

*Dierenarts, EHBO en calamiteiten*



## Toetsing

De leergang Paardenwelzijn kan op twee manieren worden afgerond:

■ Alleen voor **eigen ervaring en ontwikkeling**

Als alle lessen zijn gevolgd en het theorie examen met een voldoende (60%) wordt afgerond ontvang je een certificaat van deelname

■ Als **opleiding tot paardenwelzijnsadviseur en/of als vooropleiding voor revalidatie**

Als alle lessen zijn gevolgd, het portfolio is ingeleverd en het theorie examen met minimaal 80% wordt afgerond krijg je toegang tot het eindexamen. Tijdens dit onderdeel voer je een aantal opdrachten uit die zijn behandeld tijdens de leergang, toegepast op een voor jou nieuwe combinatie paard-eigenaar. Hiervan maak je een video die je inlevert voor beoordeling. Als dit examen voldoende wordt afgesloten ontvang je het diploma "Paardenwelzijnsadviseur" en mag je doorstromen naar de opleiding tot revalidatie-instructeur.

Het theorie examen mag maximaal 3 keer (kosteloos) worden herkanst tot de gewenste score is behaald en is inclusief in de prijs van de leergang. Het praktijkexamen is optioneel en kost €100,-. Tijdens het praktijkexamen moeten 4 opdrachten voldoende worden uitgevoerd en bestaat de mogelijkheid om op de examendag zelf één opdracht direct te herkansen. Bij een onvoldoende uitkomst kan een jaar later opnieuw worden deelgenomen aan het praktijkexamen.

## Algemene informatie

De opleiding wordt gegeven op de **Freestyle Academy, Wolddijk 50, 7961 NC, Ruinerwold**.

- Start:** september/oktober 2019  
**Duur:** Een uitgebreide online module, daarna 5 praktijk lesdagen op de FSA van 11.00 tot 17.00 uur  
**Deelname:** zonder paard  
**Lesmateriaal:** boek 'Paardenwelzijn' (inclusief)  
**Groepsgrootte:** Gemiddeld 10-12 per groep op de praktijkdagen  
**Lesdagen:** zie rooster ([www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl))  
**Prijs:** De online module kost € 295,- en de praktische module (5 dagen) kost € 795,-. Als je beide module in één keer aanschaft is de pakketprijs € 995,-.  
**Examenkosten:** € 100,-  
**Opgave:** via aanmeldingsformulier op [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl)  
**Informatie:** [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl) -> welzijnsadviseur  
**Tel:** 06-53 50 78 14 (Emiel Voest) of 06-17 83 49 29 (Chaja Kolthoff-Voest)

# Opleiding tot revalidatie-instructeur

*Elke stap telt*

Het vervolg op de leergang paardenwelzijn is de opleiding tot revalidatie-instructeur. Deze opleiding is ontstaan vanuit een jarenlange samenwerking met diverse specialisten, vele praktijkcases en een groeiende behoefte aan begeleiding in dit specifieke vakgebied vanuit de markt. Iedereen die met paarden werkt heeft wel eens een blessure meegemaakt en weet hoe nauw het kan komen met zowel de herstelfase als de fase die direct daarna komt: het opbouwen van de training om terug te keren op het niveau van voor de blessure. Sommige mensen hebben het geluk om bij dit traject deskundig geadviseerd en begeleid te worden, hetzij door een kundige instructeur, een betrokken dierenarts of ingeschakelde fysiotherapeut. Vaak echter wordt een eigenaar op pad gestuurd met de boodschap 'pak hem maar weer rustig op' na de herstelperiode en houd de begeleiding daar op. Dat rustig oppakken, daar zit hem nu net de vraag wat de betreffende eigenaar daar precies onder verstaat. Licht werk na herstel van een peesblessure vergt een andere aanpak dan licht werk na een koliekoperatie, een rugprobleem of een knieblessure. Via deze opleiding streeft FSA ernaar om, samen met een team van professionals en deskundigen, mensen op te leiden die eigenaren en hun paarden kunnen begeleiden bij dit belangrijke proces om weer verantwoord en met plezier met hun paard te kunnen trainen.

## **Basiskennis van een revalidatie-instructeur**

Voordat je kunt beginnen aan de opleiding tot revalidatie-instructeur volg je de leergang paardenwelzijn. In deze leergang behandelen we alle onderwerpen met betrekking tot het management van welzijn rondom een paard. Deze intensieve leergang is een brede kennisopleiding en vormt de basis voor de kennis en vaardigheden die in de opleiding tot revalidatie-instructeur worden aangereikt.

## **Revalidatie 1**

Het eerste jaar van de opleiding tot revalidatie-instructeur bestaat uit het aanleren van technieken voor eigen vaardigheid. Dit opleidingsjaar wordt uitsluitend met gezonde paarden gewerkt en wordt op er die manier een 'normaalwaarde' voor trainen neergezet, die in het tweede jaar zal worden gebruikt in de toepassing van revalidatietraining. In het eerste jaar worden de volgende technieken behandeld:

1. Loswerken: theorie en eigen vaardigheid
2. Grondwerk: theorie en eigen vaardigheid
3. Dubbele lange lijnen: theorie en eigen vaardigheid
4. Overige technieken: longeren, cavaletti, biomechanica

De eerste 3 onderwerpen volg je door middel van de Niveau 1 instructeursopleiding. Daardoor kun je je ook direct verzekeren voor het lesgeven in deze technieken. Het 4<sup>e</sup> onderwerp (longeertechniek en biomechanica) volg je in een speciale module revalidatie 1 (3 lesdagen).

In principe wordt deze opleiding met een eigen paard gevolgd. Het is echter ook mogelijk om tegen een vergoeding gebruik te maken van een schoolpaard. Neem hiervoor contact op met de Freestyle Academy om de mogelijkheden te bespreken.

Voor reeds gediplomeerde Freestyle instructeurs (niveau 1) geldt dat zij alleen nog de losse module revalidatie 1 te volgen. In combinatie met het laatste onderdeel (4) kunnen zij direct doorstromen naar het tweede jaar.

Elke techniek wordt uitgebreid toegelicht met een theoretische onderbouwing die ondersteunend is voor de praktijk. Samen met de leergang paardenwelzijn vormt deze opleiding de basis voor het tweede jaar: toegepaste revalidatietechniek.

## Inhoudelijke toelichting aanvullende module revalidatie 1

Voor de eerste 3 onderdelen is naast een uitgebreide toelichting in de studiegids aanvullende informatie te vinden op de website [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl) inclusief beeld- en filmmateriaal. De opzet van de laatste module (4) is als volgt:

- \* Theorie over langeertechniek
- \* Praktijk langeertechniek
- \* Theorie gebruik cavaletti
- \* Praktijk gebruik cavaletti
- \* Theorie biomechanica: wat train en belast je met de verschillende technieken
- \* Praktijk biomechanica: keuze voor een bepaalde techniek voor een specifieke training
- \* Verdieping anatomie (skelet en spieren)

### Toetsing

Voor dit opleidingsjaar worden de volgende onderdelen getoetst.

#### *Praktijk:*

- Eigen vaardigheid loswerken, grondwerk en dubbele lange lijnen -> Niveau 1 + examen
- Eigen vaardigheid langeertechniek (geen examen)

## Revalidatietraining 2 – toegepaste technieken

In het tweede jaar van de opleiding tot revalidatie-instructeur draait het om het toepassen van de aangeleerde technieken binnen een revalidatieproces. Hierbij spelen de volgende vragen een sleutelrol:

- Wat is de belastbaarheid van het paard op elk moment
- Hoe ernstig was de blessure
- Welke belasting of beweging kan het paard wel en niet aan
- Hoe lang heeft het paard stil gestaan met de blessure en hoe lang zal het revalidatietraject gaan duren
- Wat is een passende trainingsfrequentie en -duur voor dit paard
- Wat is het doel van de revalidatie
- Hoe kan terugkeer van de blessure voorkomen worden
- Is er sprake van restschade of zijn er compensatieklachten
- Welke welzijnsaspecten moeten worden aangepast om het revalidatieproces optimaal te laten verlopen
- Met welke specialisten werk ik samen en hoe communiceer ik met hen om een optimaal resultaat te bereiken
- Wanneer is het revalidatietraject afgelopen
- Wanneer moet ik stoppen

## De competenties van dit opleidingsjaar zijn als volgt:

- Kunnen communiceren over het blessureverloop met alle betrokken specialisten.
  - Anatomische en biomechanische kennis
  - Ervaring met beeldvorming
- Het opstellen van een plan van aanpak voor revalidatie
  - Inzicht in het blessureverloop
  - Overleg met specialisten over belastbaarheid
  - Vaardigheid in de verschillende beschikbare technieken
  - Beschikbaarheid van een geschikte accommodatie
  - Toelichting aan de eigenaar
- Combinatie van vaardigheid, inschattingsvermogen en 'oog' voor de ontwikkeling van het paard
  - Onderscheid maken tussen beweging en training
  - Belastbaarheid in de praktijk kunnen toetsen aan plan van aanpak
  - Vastleggen van de voortgang van de training
  - Subdoelstellingen ten alle tijden voorrang geven aan hoofddoelstelling
  - Timing en dosering van techniek bij een revaliderend paard
  - Hulp invoeren van specialist of collega

## Betrokken docenten

- Chaja Kolthoff – Voest: Hoofddocent
- Annika ten Napel: Holistisch dierenarts met veel ervaring in het communiceren over de revalidatie van paarden op basis van het Freestyle systeem. Praktijkvoorbeelden zijn op de FSA beschikbaar.
- Mechteld Jonker: Paardenfysiotherapeut met specialisatie op het gebied van biomechanisch trainen.
- Dierenkliniek Emmeloord: Communicatie op dierenartsniveau, beeldvorming, specialisten op het gebied van wervelkolom.
- Claudia de Gooijer: Meten met de connectiesensor voor het testen van voeding en supplementen ([www.holistischdierenarts.nl](http://www.holistischdierenarts.nl))

## Extra:

- Werkbezoeken met als doel kennismaking met verschillende methodes van revalidatietraining en bezoek aan gerenommeerde paardenkliniek.
- Stagedagen in de eigen regio met verschillende specialisten voor het opbouwen van een eigen netwerk, tevens portfolio opdracht.



## Opzet van het opleidingsjaar – revalidatie 2

Dit opleidingsjaar bouwt verder op de basis van de twee voorgaande jaren: de leergang welzijn en revalidatie 1. De lessen zijn opgebouwd uit een combinatie van theorie, toegepaste theorie en praktijk. Tijdens alle lesdagen zal een combinatie van deze lesvormen worden toegepast om de toepassing ervan praktijkgericht te houden.

De belangrijkste onderwerpen die in dit jaar aan bod komen zijn:

- Herkennen interne problematiek en verdieping rugproblemen
- Werken met de connectiesensor
- Knie-heup-bekken problematiek
- Metabool syndroom
- Gebruik van goudkorrels in diergeneeskunde bij pijnbestrijding
- Interpretatie van beeldvorming
- Fysiotherapeutisch protocol en richtlijnen voor herstel
- Biomechanica in de training
- Inspanningsfysiologie
- Opstellen en uitschrijven van een revalidatietraject
- Specifieke oefeningen voor specifieke problemen
- Trainen van core stability en mobiliteit
- Communicatie met experts en objectiviteit
- Revaliderende trainingstechnieken
- Verbreding revalidatietechnieken

Dit opleidingsjaar bestaat in totaal uit 15 lesdagen van 11.00 tot 17.00 uur.

Voor sommige (nader te bepalen aan de hand van het rooster) lesdagen nemen de deelnemers een paard mee voor het praktijkgedeelte. Dit wordt in onderling overleg afgesproken en zal nooit voor de hele groep tegelijk gelden. Dit komt in de praktijk neer op één of twee keer per deelnemer of er wordt gebruik gemaakt van schoolpaarden.

## Toetsing – revalidatie 2

Het tweede jaar van de opleiding tot revalidatie-instructeur wordt afgesloten met een examen in de vorm van een zogeheten “colloquium doctum”. Dit houdt in dat de deelnemers twee case studies inleveren van paarden die ze daadwerkelijk in een revalidatietraject hebben begeleid. Deze case studies worden op een centraal examen gepresenteerd aan de groep en een panel van deskundigen.

1. Inleveren examenopdracht en portfolio-> bij voldoende beoordeling toegang tot het colloquium.
2. Praktijk examen -> Extra dag in oktober (na de zomerstop) waarop casuïstiek wordt toegelicht aan een deskundigenpanel.

Beoordeling van het portfolio is inclusief in de opleidingsprijs. Deelname aan het praktijkexamen inclusief beoordeling case studies kost €150,- (incl. 9% BTW).

## Masterclass - revalidatie onder het zadel

De laatste stap in de opleiding tot revalidatie-instructeur is de masterclass waarin aandacht wordt besteed aan revalidatie onder het zadel. Deze masterclass is een vervolg op de voorgaande twee leerjaren en is voor het eerst gestart in het najaar van 2019. De toelatingseisen wat rijniveau betreft zijn hoog, aangezien er veel eigen vaardigheid wordt gevraagd van de ruiter om paarden vanuit het zadel fysiek te trainen specifiek in het kader van revalidatie. Uitvoerend komt dit neer op een minimaal rijniveau van Z-dressuur (geklasseerd of anderszins aantoonbaar), waarbij de ruiter een onafhankelijke zit kan tonen in 3 gangen en alle zijgangen technisch beheerst.

Onderwerpen die in deze masterclass behandeld worden:

- Biomechanica van training onder het zadel
- Ontwikkeling van eigen core stability en balans als ruiter
- Invloed van het zadel, hoofdstel en bit
- Definiëren van normale en afwijkende bewegingspatronen
- Oefeningen specifiek voor revalidatie
- Gebruik van cavaletti
- Het verschil tussen conditie- en krachttraining
- Contra-indicaties voor training onder het zadel
- Probleemgedrag: pijn of herinnering

Deze masterclass zal bestaan uit een 10-tal lesdagen van 11.00 tot 17.00 uur, alle dagen dient er een paard meegenomen te worden. Ruiters zullen onderling wisselen en regelmatig elkaars paarden rijden, paarden hoeven niet een bepaald niveau te hebben.

## Profiel van een FSA revalidatie-instructeur

Aan het eind van het tweede jaar revalidatietraining kun je als professional aan de slag met de revalidatie van paarden. In dit overzicht wordt een beroepsprofiel van het vakgebied waarin een revalidatie-instructeur zich volgens de FSA beweegt:

- Samenwerking met klinieken en specialisten: follow-up na een behandeltraject om de eigenaar te begeleiden in de trainingsopbouw na herstel van een blessure;
- Intensieve communicatie en samenwerking met specialisten in de vorm van intervisie, terugkoppeling bij recidive en monitoring van de progressie van het paard;
- Inschakelen van aanvullende deskundigen, beeldvorming of onderzoek bij verdenking van (compensatie)klachten of stagnatie van het herstel;
- Blessurepreventie bij reguliere trainingspaarden en lesklanten
- Vroegtijdig herkennen van blessures en pijnklachten en gericht doorsturen naar behandelaars om erger te voorkomen, daarna ondersteunen bij de trainingsopbouw.

Vanuit het Freestyle gedachtegoed is het erg belangrijk om de grenzen van je eigen kennis en vaardigheden te erkennen, vandaar dat intervisie met specialisten en regelmatige terugkoppeling sterk wordt gestimuleerd. Een revalidatie-instructeur is geen vervanging voor een veterinaire specialist of behandelaar en vervult derhalve een heel andere functie. In de beleving van de FSA kan een revalidatie-instructeur een enorme aanvulling zijn in het gat dat er soms valt tussen specialisten en eigenaren. Vanwege de brede kennis en vooral toepasbare trainingsleer kan een revalidatie-instructeur daardoor de brug vormen tussen herstel van een blessure en terugkeer van een paard in de sport of recreatie.



## Studiemateriaal en literatuurlijst

De lesstof wordt in de vorm van readers verstrekt (inclusief) in een online leeromgeving waarvoor de studenten op de eerste lesdag hun inloggegevens ontvangen. Daarnaast geldt er zowel een verplichte als een geadviseerde lijst met (studie)materiaal

Verplicht	Materiaal dat tijdens de opleiding gebruikt wordt en interessant kan zijn om aan te schaffen voor eigen gebruik
ABC of the Horse – Atlas (blauw)	ABC of the Horse – Biomechanics (rood)
	Hoe beweegt uw paard – Gillian Higgins
	Anatomie van het sportpaard – Gillian Higgins
	Horse Anatomy – telefoon app
	The Masterson method – Jim Masterson
	Hindernisbalken en/of cavaletti
	Connectiesensor € 263,50. Informatie en advies tijdens de opleiding)
	Hartslagmeter voor het paard (met groepskorting te bestellen voor inkoop tarief tijdens de opleiding)

## Studiebelasting

De opleiding “revalidatie-instructeur 2” bestaat in totaal uit 15 lesdagen op de Freestyle Academy. Daarnaast worden de volgende inspanningen van de deelnemers verwacht:

- Doorlezen van theorie in voorbereiding op de lesdagen (1-2 uren per lesdag)
- Bestuderen van specifieke anatomie en biomechanica (2-3 uren per lesdag)
- Maken van opdrachten (1-2 uren per lesdag)
- Opbouwen van een eigen netwerk door middel van stagedagen (4-6 uren per lesdag)
- Opbouwen van een portfolio
- Oefenen van eigen vaardigheid geleerd op de lesdagen (4 uren per lesdag)

Gemiddeld wordt er dus een inspanning van 1 á 2 dagen verwacht tussen de lesdagen in. Houd hier goed rekening mee omdat een studievertraging te verwachten is wanneer niet aan deze inspanning voldaan wordt of er geen beschikking is over een paard om mee te trainen.

## Kostenoverzicht Opleidingen

Leergang Paardenwelzijn:	€1.295,- (Incl. 9% BTW)
Praktijkexamen Leergang Paardenwelzijn:	€100,- (incl. 9% BTW)
Niveau 1 – Trainingstechniek van het gezonde paard:	€1.995,- (incl. 9% BTW)
<i>Optioneel: toeslag bij gebruik van een schoolpaard voor niveau 1</i>	€250,- (incl. 9% BTW)
Aanvullende module Revalidatie 1	€495,- (0% BTW)
Revalidatie 2 – Toegepaste trainingstechniek voor revalidatietrajecten	€2.750,- (incl. 9% BTW)
Praktijkexamen revalidatie 2	€150,- (incl. 9% BTW)
Masterclass Revalidatie onder het zadel	€1995,- (incl. 9% BTW)

Het volgende studie- en trainingsmateriaal heb je nodig bij het volgen van de betreffende opleidingen:

Leergang Paardenwelzijn	Handboek (inclusief in cursusprijs)	-
Revalidatie 1	Boekenpakket handleidingen	€45,- (incl. 6% BTW)
	Lesmateriaal met handouts en syllabi (inclusief in opleidingsprijs)	-
	Freestyle Trainingshalster en Leadrope	€45,- (incl. 21% BTW)
	Overig Freestyle materiaal: DLL, hoofdstel, leerbit, BBP (indien nodig)	10% korting op reguliere prijs in de webshop
	Overig materiaal: handschoenen, longeersingel en hoofdstel (indien eigen paard)	In eigen beheer leerling, materiaal paarden tijdens opleidingsdagen beschikbaar op FSA
	Bijzettouwtje (inclusief in opleidingsprijs)	
Revalidatie 2	Lesmateriaal met handouts (inclusief in opleidingsprijs)	-
	ABC of the Horse - Atlas	Zelf aanschaffen via <a href="http://www.abcofthehorse.com/">http://www.abcofthehorse.com/</a>
	Diverse optionele boeken en programma's	Zie geadviseerde (studie)materiaallijst

## Theoretische leergang probleempaarden

Sinds een aantal jaar biedt de FSA de theoretische leergang 'probleempaarden' aan. Deze leergang is gericht op de oorzaken, het herkennen, voorkomen en uiteindelijk oplossen van probleemgedrag bij paarden. In deze leergang worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Inzicht in de oorsprong van natuurlijk gedrag van paarden
- Factoren die gedrag van paarden kunnen beïnvloeden
- Verschil tussen karakter en gedrag
- Leervermogen van paarden met mogelijkheden en onmogelijkheden
- Verschil tussen aanleren en afleren
- Ontstaan van ongewenst gedrag
- Invloed van omgevingsfactoren
- Training en opvoeding
- Het fysiek gezonde paard, anatomie en exterieur
- Fysieke oorzaken van ongewenst gedrag
- Behandeling van de meest voorkomende problemen en oplossingen
- Corrigeren van ongewenst gedrag
- Periodeplan gedragsverandering
- Trainingstechnieken nader bekeken
- Inschakelen van professionele hulp, wie en wanneer
- Invloed voeding en gedrag
- Invloed mens op ontstaan probleemgedrag
- Hulp- en dwangmiddelen, zin of onzin

De leergang probleempaarden bestaat uit 2 gedeeltes: een online module die je thuis kunt volgen, en een praktijkmodule op de FSA. Deze zijn op het moment van verschijnen van deze studiegids nog in ontwikkeling, houdt voor actuele informatie de website [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl) in de gaten.

## Masterson Method 2-daagse seminar

Sinds 2018 is Chaja Kolthoff – Voest officieel MMCP (Masterson Method Certified Practitioner) en instructeur in deze prachtige methode. Voor wie nog nooit eerder van de Masterson Methode heeft gehoord lijkt het wellicht in eerste instantie wat vaag, maar niets is minder waar!



*“Door samen met je paard op zoek te gaan naar lichte aanrakingen op de juiste plek, houdingen en bewegingen stel je het paard in staat om zichzelf los te laten. Door de lichte technieken kan het zenuwstelsel van het paard zich hier niet tegen verzetten en komt het lichamelijk en mentaal tot een diepere ontspanning dan je zelf met massage ooit zou kunnen bereiken. Een prachtige aanvulling op reeds bekende technieken om paarden fysiek gezond te houden, en daarnaast bijzonder om samen met je paard te doen”*

Deze twee-daagse seminar heeft een praktische insteek en Chaja neemt je mee in de basistechnieken die je direct zelf op je paard kunt toepassen. Je kunt deze dagen oefenen met de FSA paarden die alle technieken gewend zijn, een eigen paard meenemen kan ook in overleg.

Inschrijven voor de seminars kan via de centrale website van [www.mastersonmethod.com](http://www.mastersonmethod.com), kosten zijn \$495,- (€ afhankelijk van wisselkoers.) Data worden op deze site gepubliceerd maar ook op de website en social media van FSA.





## Leergang rijtechniek

Twee modules die ook nog in ontwikkeling zijn bij het verschijnen van deze studiegids zijn de leergangen rijtechniek I en II:



Rijtechniek I draait om de basis van het rijden, waarbij onderwerpen als nageeflijkheid, stelling en buiging, het rijden van rijbaanfiguren zoals een volte of gebroken lijn en andere basisoefeningen uitgebreid worden toegelicht. De inhoud van deze module richt zich op rijtechniek tot en met L2-niveau (wijken).

Rijtechniek II draait om alle oefeningen die daarna komen zoals de overige zijgangen, eenvoudige en vliegende wissels, pirouettes. Het niveau van de oefeningen in deze leergang is van M1 t/m ZZL.

Voor beide modules wordt een combinatie van online en praktijk opgezet. Dat wil zeggen dat je een online module vanuit huis kunt volgen waarin de oefeningen uitgelegd worden en met filmbeelden toegelicht. Na het volgen van de online module kun je door naar de praktijkmodule, waarbij een mix van demonstraties en trainingen aan deelnemers worden gebruikt om de lesstof te verdiepen. Het is ook mogelijk om deze module te volgen zonder zelf te rijden, alle deelnemers worden actief betrokken bij de lessen.

*Deze modules zijn op het moment van verschijnen van deze studiegids nog in ontwikkeling, houdt voor actuele informatie de website [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl) in de gaten.*



# Algemene voorwaarden

## **Aanvang en duur van de overeenkomst**

De overeenkomst komt tot stand op het moment dat het digitale inschrijfformulier door de Freestyle Academy (hierna **FSA** te noemen) is ontvangen. De overeenkomst wordt aangegaan voor de in de overeenkomst genoemde tijd.

## **Paard(en) tijdens de opleiding**

Deelnemers dienen tijdens de gehele duur van de opleiding te beschikken over tenminste één paard om deel te nemen aan de lesdagen. Tijdens de lesdagen werken leerlingen niet altijd met hun eigen paard, er wordt ook gewisseld tussen de leerlingen onderling. Paarden van deelnemers moeten fysiek in staat zijn om te trainen op basis van de verschillende technieken en hebben een leeftijd van tenminste 4 jaar. Bij twijfel over de geschiktheid van een paard voor de opleiding wordt het de deelnemers aangeraden om vooraf contact op te nemen met de Freestyle Academy.

## **Gebruik van schoolpaarden**

Indien er tijdens de opleiding gebruik wordt gemaakt van een schoolpaard dient dit vanwege de beperkte beschikbaarheid vooraf overlegd te worden. Deelnemers kunnen zonder overige voorwaarden voor Niveau 1 een aanvraag indienen om deze opleiding met een schoolpaard te volgen. Indien van deze regeling gebruik gemaakt wordt kan de deelnemer tijdens alle lesdagen in zijn of haar vaste groep beschikken over een schoolpaard. Bij het inhalen van lesdagen zal gekeken worden naar de beschikbaarheid, zowel qua paarden als de grootte van de groep, of er een mogelijkheid bestaat om aan de praktijk deel te nemen.

## **Prijzen en prijswijzigingen**

De prijs van de diverse opleidingen staat vermeld in deze studiegids en de informatie op de website [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl). De prijs staat vast bij het aangaan van de overeenkomst. In het kader van Kort Beroeps Onderwijs is de kostprijs van de instructeursopleidingen vrijgesteld van BTW (Conform registratie van de FSA bij CRKBO), voor het overige aanbod geldt het BTW-tarief van 9%. Alle prijzen staan genoemd inclusief BTW tenzij anders vermeld.

## **Betaling**

Studenten ontvangen voor de betaling van het lesgeld een factuur waarna zij kunnen betalen via overboeking. Ons rekeningnummer is: NL86RABO034.24.19.080 t.n.v. Freestyle Academy. Na de betalingstermijn van 14 dagen wordt er een herinnering gestuurd en als betaling dan niet doorgezonden wordt zien wij ons vanwege de tijd die dit kost genoodzaakt om de verdere procedure uit handen te geven aan DAS-rechtsbijstand.

## **Annulering door deelnemer en verzekering**

Na ontvangst van de aanmelding heeft de deelnemer 14 werkdagen bedenktijd. Bij annulering van de opleiding na deze bedenktijd, worden tot zes weken voor aanvang van de opleiding 20% annuleringskosten gerekend van het totaalbedrag van de overeenkomst. Daarna 50% tot aan de startdatum van de opleiding. Na de startdatum van de opleiding worden 100% annuleringskosten gerekend. Het is in onderling overleg met FSA wel mogelijk om een vervangende deelnemer aan te melden. Dit kan enkel vóór aanvang van de betreffende opleiding/ module, na de eerste lesdag is het niet meer mogelijk om in te stromen/ te wisselen.

(Toekomstige) studenten kunnen zich verzekeren voor deze annuleringskosten met een speciale polis van Equine Risk, deze polis keert tevens uit als een blessure of ongeluk van het paard de reden is om de opleiding te staken. FSA behoudt zich het recht voor om na annulering door een deelnemer, die zelf geen vervangende student aanbrengt, de vrijgekomen plek te vullen met een vervangende deelnemer. Hiermee blijft de betalingsverplichting van de annulerende deelnemer volgens de annuleringsbepalingen gewoon van kracht.

### **Annulering door FSA**

De overeenkomst die betrekking heeft op de door FSA verzorgde opleidingen wordt aangegaan onder het voorbehoud van voldoende deelname. Zonder voldoende deelname heeft FSA het recht om de opleiding te annuleren. Dit zal tijdig worden gecommuniceerd en de reeds betaalde bedragen zullen worden teruggestort. Tevens behoudt FSA zich het recht voor om – zonder tot betaling van enige vergoedingen gehouden te zijn – een overeenkomst te annuleren in geval van ziekte of overmacht. Ook dan zal het reeds betaalde bedrag worden teruggestort.

### **Aansprakelijkheid**

FSA heeft een bedrijfsaansprakelijkheidsverzekering die voorziet in schade opgedaan door aantoonbare nalatigheid. Deelnemers dienen de gebruikelijke veiligheidsvoorschriften in acht te nemen en gehoor te geven aan de aanwijzingen die in dat kader gegeven worden door FSA en de betrokken medewerkers. FSA is ten opzichte van de klant niet aansprakelijk voor schade die is ontstaan ten gevolge van het niet in acht nemen van de veiligheidsvoorschriften dan wel het geen gehoor geven aan de aanwijzingen in dat kader van of namens FSA. FSA is niet aansprakelijk voor indirecte kosten en/of indirecte schade die op enigerlei wijze verband houden met een fout dan wel tekortkoming in de uitvoering van de overeenkomst.

### **Verzekering deelnemer**

De deelnemer is jegens FSA verantwoordelijk voor de schade die wordt veroorzaakt door het doen en (na) laten van hem/haar zelf, gezinsleden en dieren. De deelnemer dient al zijn/haar roerende zaken, waaronder begrepen zijn/haar paard(en), welke op het terrein van FSA verblijft(ven), zelf te verzekeren tegen brand, diefstal en overige schade. Alsmede dient hij/zij met betrekking tot het paard dat op het terrein van FSA verblijft een wettelijke aansprakelijkheidsverzekering te hebben gesloten en deze in stand te houden.

Deze WA-verzekering dient het risico van het bezit van het paard te verzekeren, tevens wanneer het paard bij derden is gestald.

### **Copyright**

Het copyright van al het lesmateriaal alsmede het intellectueel eigendom berust ten alle tijden bij Emiel Voest. Niets van de uitgedeelde lesstof mag zonder toestemming van Emiel Voest worden vermenigvuldigd of worden gebruikt voor publicatie of lesmateriaal.

### **Privacy Beleid**

Wanneer u zich aanmeldt voor een van onze diensten vragen we u om persoonsgegevens te verstrekken. Deze gegevens worden gebruikt om de dienst uit te kunnen voeren. De gegevens worden opgeslagen door de Freestyle Academy en zullen nooit zonder uw toestemming worden gebruikt voor andere doeleinden of worden gedeeld met derden. Bij deelname aan een module of opleiding zullen wij per groep een deelnemerslijst opstellen met de contactgegevens van de betreffende deelnemers. Deze lijst is enkel voor eigen gebruik van de personen die op deze lijst vernoemd staan. Wij gaan te allen tijde vertrouwelijk om met bedrijfsgevoelige informatie over bedrijfssituaties, werkprocessen, klantengroepen en strategieën. Indien een deelnemer bezwaar heeft tegen het delen van zijn of haar gegevens binnen de lesgroep kan dit per email kenbaar worden gemaakt, dan wordt er een passende oplossing gezocht.

Op de Freestyle Academy wordt actief met social media gewerkt, bijvoorbeeld door foto's en video's te delen via Facebook , Instagram en onze eigen website. Uiteraard wordt dit met de grootste zorgvuldigheid gedaan en worden alleen beelden gebruikt binnen een positieve of opbouwende context. Als een deelnemer hier bezwaar tegen heeft en dit meldt aan de FSA zal uiteraard voorkomen worden dat de betreffende deelnemer in beeld wordt gebracht. Bij het aangaan van een overeenkomst zonder specifieke melding wordt er echter vanuit gegaan dat de deelnemer akkoord is.

### Klachten en geschilprocedure

Waar gewerkt wordt, worden fouten gemaakt. Fouten moeten echter worden opgelost. Als u over een bepaalde gang van zaken ontevreden bent of van mening bent dat er in uw geval door ons fouten zijn gemaakt, vernemen wij dat graag van u.

Wij zullen onze fouten en de gevolgen daarvan te allen tijde trachten op te lossen en tevens willen wij daarvan leren voor de toekomst. Wij stellen het daarom zeer op prijs als u ons hierover informeert.

### Wat is van belang?

Om uw klacht op een juiste en snelle wijze op te lossen vragen wij u ons, indien van toepassing, van de volgende gegevens te voorzien:

- uw (bedrijfs)naam, adres en telefoongegevens;
- een heldere omschrijving van uw klacht;
- de naam de persoon of omschrijving van de situatie waarover u klaagt;
- het moment waarop de klacht ontstond.

Zodra wij over deze gegevens beschikken gaan wij met uw klacht aan de slag en houden we u op de hoogte over de voortgang van de afwikkeling.

U kunt uw klacht mondeling (telefonisch) of schriftelijk indienen via post of e-mail. U kunt hiervoor de volgende gegevens gebruiken:

Freestyle Academy  
t.a.v. Klachtencommissie (vertrouwelijk)  
Wolddijk 59  
7961 NC Ruinerwold  
[info@emiervoest.nl](mailto:info@emiervoest.nl)  
06-17834929 / 06-53507814

### Wat doen wij met uw klacht?

Na ontvangst nemen wij uw klacht op in ons klachtenregistratiesysteem. U ontvangt binnen één week een schriftelijke ontvangstbevestiging waarin wij vermelden:

- een korte beschrijving van uw klacht;
- hoe en wanneer wij uw klacht onderzoeken;
- op welke termijn u naar alle waarschijnlijkheid een antwoord kunt verwachten.

Wij streven ernaar om binnen 4 weken de klacht naar tevredenheid van beide partijen te hebben afgehandeld. Mocht dit door vakantie of ziekte langer duren dan wordt u daarvan op de hoogte gesteld.

Bent u niet tevreden met de uitkomst van uw klacht? Dan is het mogelijk om hiertegen in beroep te gaan.

Voor deze beroepsmogelijkheid kunt u direct contact opnemen met Dhr. G. Schagen, mediator. Hij is bereikbaar op het e-mailadres [gschagen@planet.nl](mailto:gschagen@planet.nl). Het oordeel van de beroepsinstantie is voor het opleidingsinstituut bindend; eventuele consequenties worden door het instituut snel afgehandeld.

Klachten worden door de betrokken partijen ten alle tijden vertrouwelijk behandeld. Van klachten die wij ontvangen wordt een dossier bijgehouden, wij bewaren dit gedurende 2 jaar in onze administratie.

### Informatie en Inschrijving

Voor aspirant-studenten worden in het voorjaar voorafgaand aan het opleidingsjaar diverse informatiemiddagen georganiseerd op het trainingscentrum in Ruinerwold, de data daarvoor worden ruim van tevoren bekend gemaakt via de website en/of nieuwsbrief van FSA.

Inschrijven is alleen mogelijk door het insturen van een volledig ingevuld aanmeldingsformulier naar FSA. Zodra de inschrijving is verwerkt ontvangt de student een bevestiging met begeleidende brief. Met inachtneming van 14 dagen bedenktijd na dagtekening van aanmelding is de aanmelding definitief en zijn de annuleringsvoorwaarden van kracht.

### Contactgegevens

De docenten van de opleiding zijn voor studenten altijd bereikbaar via email en in noodgevallen ook telefonisch (mobiel). Het contact tussen leerlingen en de opleiding verloopt in eerste instantie per e-mail. Tevens krijgen studenten per mail de studiewijzer, lesstof en het huiswerk toegestuurd.

Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met de organisatie via:

Freestyle Academy  
t.a.v. secretariaat opleidingen  
Wolddijk 50  
7961 NC Ruinerwold  
[www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl)  
[info@emiervoest.nl](mailto:info@emiervoest.nl)

Hoofddocenten:

Emiel Voest: [info@emiervoest.nl](mailto:info@emiervoest.nl) / 06-53507814

Chaja Kolthoff - Voest: [info@chajakolthoff.nl](mailto:info@chajakolthoff.nl) / 06-17834929

De Freestyle Academy is een opleidingscentrum met een missie. Deze missie richt zich op het opleiden van vakmensen, die kennis van zaken hebben en hun technieken onder de knie hebben. Die weten wat ze doen, en daarmee iets goeds kunnen betekenen voor de mensen en paarden om hen heen. In al onze opleidingen staat het welzijn van het paard bovenaan. Door mensen op te leiden, te inspireren en een voorbeeld te geven willen we het kennisniveau van paardenmensen, en daarmee het welzijn van paarden in Nederland naar een hoger niveau brengen. In deze missie worden wij gesteund door onze (gast-)docenten, medisch begeleidingsteam, ondersteunende medewerkers en achterban. En een heel belangrijke rol is weggelegd voor onze eigen paarden en de paarden die elk jaar op de FSA langskomen in de opleidingen, en die niet alleen het beste in ons maar ook in onze leerlingen naar boven halen. Het afgelopen jaar vonden 250 studenten en zo'n 100 verschillende paarden hun weg naar de FSA. Wij hopen je met deze studiegids geïnspireerd te hebben om bij deze groep te willen horen en bij wil dragen aan onze missie.