



RIJ-ROUTINE Rijlevel 1

1. Linksom stappen aan een contactteugel voorwaarts-neerwaarts gereden
2x hele hoefslag
2. Van hand veranderen over de diagonaal
3. Rechtsom stappen aan een contactteugel voorwaarts-neerwaarts gereden
2x hele hoefslag
4. Van hand veranderen over de diagonaal
5. Linksom stappen aan contactteugel iets meer 'op maat' gereden bij A of C een grote volte
6. Van hand veranderen over de diagonaal
7. Rechtsom stappen aan contactteugel iets meer 'op maat' gereden bij A of C een grote volte
8. Van hand veranderen over de diagonaal
9. Hoefslag rond stappen 4x heel bewust de hoeken rijden met stelling en buiging
10. Van hand veranderen over de diagonaal
11. Hoefslag rond stappen 4x heel bewust de hoeken rijden met stelling en buiging
12. Overgang maken naar draf hoefslag rond rijden bewust 4x hoek rijden
13. Van hand veranderen over de diagonaal
14. In draf hoefslag rond rijden bewust 4x hoek rijden
15. Van hand veranderen over de diagonaal
16. Overgang van draf naar stap en aan beide zijden een gebroken lijn 5 meter
17. Van hand veranderen over de diagonaal
18. In stap aan beide zijden een gebroken lijn 5 meter
19. Van hand veranderen over de diagonaal
20. Aandraven, hoefslag rond 4 hoeken en bij A of C een grote volte
21. Van hand veranderen over de diagonaal
22. In draf hoefslag rond 4 hoeken en bij A of C een grote volte
23. Van hand veranderen over de diagonaal
24. Hoefslag rond rijden in draf op de lange zijde iets meer tempo en op de korte zijde iets langzamer.
25. Overgang naar stap en over de A/C lijn van hand veranderen, halthouden op X
26. Aandraven en op de lange zijde iets meer tempo en op de korte zijde iets langzamer.
27. Overgang naar stap en over de A/C lijn van hand veranderen, halthouden op X
28. Aandraven en op beide lange zijden een gebroken lijn 5 meter
29. Overgang naar stap en over de A/C lijn van hand veranderen, halthouden op X
30. Aandraven en op beide lange zijden een gebroken lijn 5 meter

PROEF Level 1

1. Stap: Hoefslag rond in stap bij A/C grote volte- VHV - oef nogmaals op de andere hand
2. Draf: Hoefslag rond in draf bij A/C grote volte- VHV - oef nogmaals op de andere hand
3. Stap: beide zijden gebroken lijn 5 meter VHV oef. Nogmaals op de andere hand
4. Draf: Hoefslag rond met tempowisselingen VHV oef. Nogmaals op de andere hand
5. Stap: A/C lijn stappen VHV nogmaals A/C lijn stappen; telkens halthouden op X